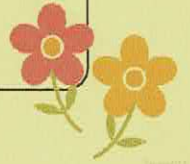


## すこやか体操教室のご案内



日頃の運動不足解消と親睦・交流を深めるため、簡単な体操や脳トレ・ミニゲーム・健康講話等の教室を開催いたします。

時には、体や心の健康維持のため気分転換をしてみませんか！今年度は、月1回の開催となりますが、誘い合って気軽にご参加下さい。

### ◎すこやか体操教室（前期）の実施内容

#### ○ 開催日時等

4月～9月 全6回コース（ 各月第2週の金曜日 ）  
午前10：00～11：00まで（ 約1時間 ）

4 月	11日	金曜日	7 月	11日	金曜日
5 月	9日	金曜日	8 月	8日	金曜日
6 月	13日	金曜日	9 月	12日	金曜日

場 所： 屯田二番通東会館 1階ホール

持ち物： 上靴・タオル・飲み物・動きやすい服装

参加料 無料

申込み： 自由参加

その他： マスク着用は、各自判断にいたします。



主 催： 屯田二番通東町内会・屯田青柳町内

共 催： 北区介護予防センター屯田・屯田二番通東熟年クラブ

協 力： 北区第三地域包括支援センター