

ひまわり

4年ぶりの「令和6年新年会」開催

福利厚生部と女性部との合同による新年会は、1月28日(日)正午から屯田二番通東会館で40名が参加して行われました。今年は4年ぶりの開催でもあり、皆さん大変心待ちにしていた新年会となりました。

オープニングでは、当町内会3ブロック在住の石川フミエ様のご協力で、琴の演奏を復活させることができました。曲目は、「花衣と日本のわらべ唄(ふるさと、七つの子、春が来た)」など、新年の幕開けにふさわしい素晴らしい曲の音色を披露していただきました。



楽しんでいる参加者の皆様



開会に先立ち角田会長から、4年ぶりの開催となった経緯や新年早々発生した予期せぬ能登半島地震や航空機事故等で悲しまれた方々に寄り添うお話を聴き、続いて来賓の市議会議員伴より、来賓の乾杯で祝宴が始まりました。

そして恒例の『ビンゴ大会』では、商品券や多数の豪華賞品が用意され参加者は真剣なまなざしで手元のビンゴカードに目が釘付けになり、次々に呼び上げられる数字に耳を傾け一喜一憂していました。



角田会長挨拶



琴の演奏石川フミエ様

新年会は盛況の中、青柳町内会小池会長から「今年も新年会に続き夏祭りも復活させて、両町内会をより一層盛り上げていきたい」と力強い挨拶でお開きとなった。これからは若いご家族をはじめ、幅広い年代で多くの会員の方々が笑顔で交流ができる、そんな心温まる内容にして行きたいと考えています。

(福利厚生部 増田成康)

第72号
-発行人-
屯田二番通東町内会
会長 角田勝雄
-編集責任者-
広報委員長 宮崎俊昭

会員数
(令和6年2月現在)
1ブロック 170世帯
2ブロック 150世帯
3ブロック 183世帯
4ブロック 90世帯

パートナーシップによる排雪作業

今年の排雪は、2月14日から4日間の予定でしたが、屯田地区のパートナーシップ作業が遅れて、19日から22日に変更になりました。



ロータリー車で積み込み中
排雪後の道路

「認知症に関する講座」
福利厚生部と福祉推進委員会・福祉マップ運営委員会による「認知症に関する講座」が2月19日(月)午前10時から屯田二番通東会館で福祉推進委員・町内会員など23名が参加して行われました。

「カラオケ大会」では、「カラオケチャンピオン」を目指し、各テーブルから「歌自慢」が次々とマイクを握り自慢の歌声を披露、今回は可愛いお嬢ちゃん(将来のアイドル)とお母さんの参加もあり、多くの歓声が上がりました。採点では高得点が続出した為、上位3名によるジャンケンで「チャンピオン」決めが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

各部たより

【総務部】
町令和5年度の主な行事は、10月に女性部主催の「秋のレクリエーション」、11月の「大人と子どものふれあい餅つき大会」そして1月には琴の演奏で始まった「新年会」、2月には、福利厚生部による「認知症に関する講座」と「パートナーシップによる排雪作業」と徐々に町内活動が戻りつつあります。なお、令和6年度総会は4月28日です。

【福利厚生部】
今年の『新年会』は、4年ぶりの開催となりました。久しぶりに皆さんの元気な笑顔を拝見させていただきました。長かった雪の季節もそろそろ終わりが近づいている感じがします。令和6年度も町内会の多くの会員が積極的に参加したくなる様な充実した行事内容でコミュニケーションを深め、町内会会員相互の「絆」を一層強めていきたいと考えています。

【保健衛生部】
町内排雪も無事終わり、ごみステーションも皆様のご協力のおかげで、きれいなごみ収集ができありがとうございました。現在、使われているごみ箱も7年目で耐用年数が近づいてきています。針金が切れたり、網が破れたりしたら早めの修理が必要です。各ブロックの保健衛生部長か副部長に連絡いただければ幸いです。よろしくをお願いします。

【交通警防部】
町内の排雪作業も終わり道路幅が広がりました。町内の中小路を抜け道として走る車が多く見られます。朝夕の通学には、十分注意をしましょう。

【少年育成部】
コロナが5類になり、子ども会も多くの活動ができました。今年度は、他の子ども会と合同でグリーンランドにも行くことができましたし、七夕まつりも実施することができました。地域の方々や保護者の皆さまのご協力に感謝申し上げます。次年度も楽しい行事を企画しますので、小学生のみならずぜひ子ども会への加入をお願いします。大人の方のお手伝いも大歓迎です。みんなで楽しい時間をすごしましょう！

【女性部】
コロナ禍で自粛が続いていた町内新年会が福利厚生部と合同で復活しました。美味しいオードブル、ビンゴやカラオケと楽しいことがたくさんありました。今後も感染に気をつけて、皆さんと楽しく交流が出来るといいなと思います。1月のがん検診は3名の受診でした。道路が悪く外出が億劫になり参加者が少なくなったのかと思いますが、健康な毎日のために年2回のがん検診をご活用ください。

「クリスマスビンゴ大会」
12月2日(土)、屯田二番通東会館にてクリスマス会を開催いたしました。近年は感染予防のため二部開催としておりましたが、今回はみんなで一緒に集まることができました。総勢50名近い子どもたちに参加していただき、会館に子どもたちの元気な声が響きました。「〇×ゲーム」や「お絵描き伝言ゲーム」などみんなで遊んだ後は、お待ちかねのビンゴゲーム!! 欲しい景品がなくならないかドキドキワクワクしながら、読み上げられる数字をまちました。景品が選ばれる度に、子どもたちの表情が一喜一憂していました。保護者の皆様やお手伝いの方のご協力もあり、楽しい会とすることができました。ありがとうございました。少年育成部 原田亜希子

【編集後記】
日照時間が短くなる2月は、気がふさぎ込みやすくなり、不安を感じるなど、メンタルの不調を訴える人が増えるといわれています。こうした不調は、最初はちょっとしたものでも、放っておくと、うつ病や「うつ病」などの心の病に進行してしまうことさきちんと見直し、精神を安定させる方法について知っておきましょう。イライラ、不安、憂うつ、表れ方は様々で、たとえば、余分なことはできないだけ省く、

「認知症に関する講座」
認知症の人の状態を低く下している日常生活に支障をきたしている状態です。認知症の人と関わる時の心構えとして①さりげない見守り②物忘れを責めない③無理強い言葉は使わない④無理強いするようない行為はしない⑤認知症の人への支援は、感情記憶は最後まで残ることから①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない④「ない」を心掛け、認知症を正しく理解し、偏見を持たずに「関ろう」とする姿勢「共感する姿勢」を持ち笑顔で接することが大切です。第二部では有イチミヤ薬局専務取締役井上尚謙氏が「認知症の方への服薬介助の工夫」についてお話いただきました。認知症の方への服薬介助の工夫では、「自分や家族の健康を気軽に相談できる「かかりつけ薬剤師を持ちましょう」とのお話でした。薬の飲み忘れ、薬の飲み過ぎなどのトラブル解消やその時の健康状態の変化に合わせた服薬の処方変更などを在宅訪問での相談ができれば、改善を図ることができます。「今は健康だから」と安心せず、いつか訪れる時の準備を今から始めていきたいと思います。(藤山眞一)



(編集長 藤山眞一)

お悔やみ申し上げます

千葉みよ子殿 1ブロック8班
令和6年1月3日死去
林 茂順殿 3ブロック7班
令和6年2月11日死去