



令和5年度定期総会開催

総会は、初めに角田会長から挨拶があり、そして議長に中健さん（4ブロック）を選出し、続いて総会成立宣言を行い議事に入りました。各報告・議案について、それぞれ提案説明を行い審議の結果、いずれも拍手をもって承認・可決されました。その他では、ごみステーションの管理・設置場所についてご意見・要望があり、今後の検討課題として対応することになりました。そして藤山副会長（2ブロック）の挨拶で閉会となりました。（立野 博昭）

○ 定期総会議題

- 一、和4年度一般経過報告及び各部事業報告
- 二、令和4年度会計決算報告及び会計監査報告
- 三、令和5年度各部事業計画（案）
- 四、令和5年度会計予算（案）
- 五、班長改選（別掲、任期は1年）

○ 主な事業等

- 一、今年度の町内会費は、前年度と同様、1年限りで月額400円（一般150円・排雪250円）となります。
- 二、情報発信を主目的として、当町内会に「ホームページ」を開設しました。

○ 主な質問・要望と 回答要旨

Qごみステーションの周辺にごみが散乱、冬季に除雪されていらない、回収後に折りたたみをしていないなど、管理が不十分な状況がみられる。

A会員や特に当番の方の意識向上のため周知に一層努めたい。会員相互のご協力もぜひお願いします。

Qごみステーションの持ち回

り制等、設置場所の在り方やボックスのスタイル化を検討してほしい。

A当町内会では、現在設置場所は50カ所あり、そのうち2カ所が持ち回り制となっております。今後設置場所によっては望ましい方法に努めていきます。

スクール化は固定する設置場所の問題や多額の経費が必要となり厳しい状況です。いずれも引き続きご意見を伺いながら検討をしていきます。

会員皆様の一層のご理解ご協力をお願いします。

定期総会終了後、役員及び

○ 役員・新班長 会議の開催

新班長は、感染予防のため、それぞれ場所を分かれて集合し会議を行いました。

班長説明会は、各ブロックに分かれてブロック長から年間業務予定や町内会費の集金関連・広報配布・回覧などの説明・質疑応答を行いました。

各役員・班長さんは、町内会事業の第一線で活動しご苦労をいただきました。皆様の協力を重ねてお願い致します。

第69号
-発行人-
屯田二番通東町内会
会長 角田勝雄
-編集責任者-
広報委員長 宮崎俊昭

会 員 数	
(令和5年5月現在)	
1ブロック	170世帯
2ブロック	153世帯
3ブロック	189世帯
4ブロック	90世帯

「1年生を迎える会」 屯田南小学校で開催

5月1日（月）屯田南小学校体育館にて、地域学校協働活動推進事業主催の「1年生を迎える会」が開催されました。



「1年生を迎える会」の会場風景

（少年育成部 原田亜希子）

「すこやか体操」に参加しませんか！

コロナが「5類移行」により、平時の活動が個人の判断となりました。簡単な体操や脳トレそして交流を通して、日頃の運動不足などを少しでも解消し、元気で楽しく過ごしましょう。

「1・2・3・・・」と声をだして体を動かし、気分転換をしてみませんか。

毎月の第2・4金曜日10時から約1時間、上靴持参で気軽に参加しませんか！

○自由参加・参加費は無料

<6月のプログラム>
9日（金）体操とレクリエーション
23日（金）体操と脳トレ
※7月以降は6月に入って回覧・ホームページでお知らせします。

各部たより

【総務部】

4月23日の町内会総会も無事終了し、新年度が始まりました。

5月に入りマスクを外して創成川の堤防を歩くと空気も美味しく、風も心地良く春を感じました。やっと元に戻ったかと嬉しい気持ちになりました。これからは町内活動も活発化して皆さん楽しんで頂けると幸いです。

【福利厚生部】

今年5月8日から新型コロナウイルスの位置づけが、「2類相当」から「5類」へと変わりました。移行後も、特に高齢者等重症化リスクの高い方は「マスクの着用」、令和6年3月31日まで延長された特例臨時接種（無料）の「ワクチン接種」などで、自らを感染症から防ぎ、身近な人を守るため、一人一人が基本的な対策を身につけましょう。

【保健衛生部】

さくらや梅の花も散ってしまい、いよいよ新緑の季節となりました。

新型コロナウイルスも5月8日から感染症法5類に変更になりマスクも段々外され、平常生活に戻りつつあります。

マスクのポイ捨ても減って衛生面でも良い方向に向かうと思われませんが、町内住民1人1人が気を付けて健康な1年にしていきたいと思います。

【交通警防部】

最近テレビ等のニュースで市内でも特殊詐欺が多発していると報道があり皆様には十分注意を。交通警防部では6年前に北警察署生活安全課から講師を招き1時間ほどレクチャーを受けました。コロナが5類になったので今年自主防災の一環として再度開催も考えております。

【少年育成部】

今年度も子ども会では多数の楽しい企画をご用意しております！

6月は北海道グリーンランドへ、7月はラジオ体操、8月の七夕の集い、そして12月のクリスマス会など様々なイベントを行う予定です。時期が近づきましたら、回覧板にて周知いたしますので、皆さん奮ってご参加下さい！お待ちしております！

【女性部】

今年度も女性部は変わらず3人で活動します。よろしくお祈りします

新型コロナが5類になったということでも今まで制限されていたことが出来るように変わるとは思いますが、コロナが無くなったわけではないので予防に気をつけつつ、女性部として出来ることを頑張りたいと思います。

7月には女性部主催のがん検診があります。がんは初期のうちには自覚症状がほとんどないので定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療につなげることが大切です。

是非、この機会に受診してください。

春の町内清掃

5月14日（日）午前9時から町内清掃が行われました。風は少し強かったのですが良い天気にも恵まれました。

参加人数も1B24名、2B68名、3B63名、4B25名とたくさんの方々が参加され、町内の歩道、ごみステーション周り、空き地等きれいになりました。ありがとうございました。

これからも町内美化にご協力をお願いいたします。（保健衛生部 佐藤久憲）



大勢の人が出て、街もきれいになりました。

編集後記

お腹の底から笑うと、心も体も元気になった気がしませんか？ 実際、「笑い」が心や体に良いということは医学的に実証されつつあり、最近では病気の予防や治療においても注目を浴びています。

笑うと免疫力が高まるだけでなく、①脳の働きが活性化②血行促進③自律神経のバランスが整う④筋力アップ⑤幸福感と鎮痛作用⑥など、体にさまざまな良い効果をもたらすことがわかっていきます。

特に、笑うと脳内ホルモンであるエンドルフィンが分泌されます。

この物質は幸福感をもたらすほか、「ランナーズハイ」の要因ともいわれ、モルヒネの数の鎮痛作用で痛みを軽減します。

いくら体に良いからといっても、意識して笑うのはなかなか難しいもの。「笑える毎日」のコツは、日ごろから自分でおもしろい話を考えて周囲の人に話し、一緒に楽しむことです。

中でも自分や身内の失敗談、短所などは笑い話になりやすく、なにか失敗したり嫌なことがあっても、「これは使える」と思えばいつまでもくよくよと考えなくなりそうです。

意識して周りの出来事を観察すれば、日常生活や仕事の中にも意外なほどネタはたくさん見つかるものです。

（編集長 藤山眞一）

お悔やみ申し上げます

石井 弘治殿 1ブロック1班
令和5年5月13日死去

村上 明子殿 1ブロック12班
令和5年4月16日死去

